

VIA FERRATA DU BASTION PONTAMAFREY

« Le Bastion » est la seconde partie de la via ferrata de Pontamafrey. Plus technique que la première, elle donne de bonnes sensations de vertige avec ses nombreux passages en devers.

ACCES : Depuis la Nationale 6, prendre la sortie « Pontamafrey, Montvernier-Montpascal », puis prendre la route des Lacets, à gauche, vers Montvernier. Le Parking de la via est indiqué sur la droite (parking des Sertours). Du parking marche d'approche de 15 minutes pour « la Passerelle », et de 10 minutes pour « le Bastion ».

La via: A l'arrivée de la première partie, nommé « La Passerelle », un panneau indique la seconde, à 5 minutes de marche. Le départ est tranquille, le long de la falaise. Puis, des bons passages verticaux sous un surplomb qui vous échauffent tranquillement les bras. Ensuite, on enchaîne sur deux passages en devers qui tirent bien les bras. Un conseil, gardez bien les bras tendus et montez au maximum avec les pieds. Après le second passage en devers, vous pouvez faire une pause sur un petit replat et profiter d'une superbe vue sur la vallée. Sensations garanties ! La fin est plus tranquille, à la verticale, avant d'arriver au sommet de la falaise. Une fois en haut, redescendre par la route des Lacets, et surtout n'hésitez pas à profiter du petit sentier géologique qui entoure la Chapelle de la Balme, sur votre droite.

- **Les +** : La sensation vertigineuse qui ne vous quitte pas, les gros devers, le panorama.
- **Les -** : La descente à pieds qui dure 20 minutes pour revenir au parking.

Caractéristiques :

- Difficulté : TD (Très Difficile)
- Dénivelée : 160 m
- Altitude sommet : 730 m
- Durée : 2h (aller/retour) max

